



Муниципальное автономное учреждение дополнительного
образования «Спортивная школа
«Физкультурно-оздоровительный центр»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАУ ДО «СШ «ФОЦ»
Протокол №2 от 22.05.2025 г.



ТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШ «ФОЦ»
В.Б. Максимович
Приказ №14/01 от 22.05.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

г. Соликамск, 2025

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительный» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
- Декларацией прав ребенка;
- Конституцией РФ от 12.12.1993 г. (с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования от 01.07.2020 г);
- Трудовым кодексом Российской Федерации;
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ;
- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом РФ от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральными стандартами по видам спорта;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом Учреждения;
- Образовательной программой, учебным планом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся Учреждения. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

II. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и сбережение здоровья.

2.3. Создание условий для всестороннего развития детей при условии определения оптимальной нагрузки.

2.4. соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности.

III. Режим занятий обучающихся в период осуществления учебно-тренировочного процесса

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, планом спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Обучение в Учреждении ведётся круглогодично без перерыва на каникулы.

3.3. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях Учреждения, с учётом 21 дня в спортивно-оздоровительном лагере (при наличии возможности), а также по индивидуальным планам.

3.4. Учебный год начинается 1 января и заканчивается 31 декабря текущего года.

3.5. Учебные занятия организуются согласно утвержденному расписанию.

3.6. Продолжительность учебно-тренировочного занятия:

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта устанавливается в академических часах (45 минут) - для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта устанавливается в астрономических часах (60 минут).

3.7. Продолжительность одного занятия в день:

- ЭНН- не более 2 часов;
- УТЭ - не более 3 часов;
- ЭССМ - не более 4 часов.

3.8. Регламентирование образовательного процесса на неделю, устанавливается в соответствии со стандартами спортивной подготовки по видам спорта:

- ЭНП-1 года обучения — 6 часов в неделю;
- ЭНП- 2,3 года обучения — 8 часов в неделю;
- УТЭ- до 3-х лет обучения — 10-14 часов в неделю;
- УТЭ- свыше 3 лет обучения — 14-18 часов в неделю;
- ЭССМ- без ограничений по году обучения — 18 - 24 часа в неделю.

3.9. Участие в соревновательной деятельности и спортивно-массовых мероприятиях возможно, как в течение учебно-тренировочного процесса, так и свободное от учебно- тренировочных занятий время на основании утверждённых

Планов физкультурно-спортивных мероприятий и засчитывается в учебно-тренировочный процесс.

3.10. Занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании учебных занятий, но не ранее 7:30 часов и заканчиваются в 20:30 часов, для обучающихся старше 18 лет занятия могут заканчиваться в 21:00 часов, для занимающихся старшей возрастной группы - до 22:00 часов.

3.11. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация и тренерско-преподавательский состав в соответствии с должностными инструкциями.

3.12. Тренерско-преподавательскому составу категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия — заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

3.13. Тренерско-преподавательскому составу категорически запрещается вести приём родителей во время тренировочных занятий.

3.14. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения по вторникам с 15:00 до 16:00 часов, заместителем директора по УВР осуществляется по средам с 16:00 до 17.00 часов.

3.15. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.16. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.17. Тренер-преподаватель, по окончанию занятий, выводит детей из помещения в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.18. Проведение экскурсий, походов, велопробегов обучающимися на внешкольные мероприятия, выезд на соревнования разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

3.19. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и другие) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

IV. Занятость обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления

4.1. В период каникул в учреждении дополнительного образования МАУ ДО «СШ «ФОЦ» учебно-тренировочные занятия не прерываются и продолжаются по расписанию, утверждённому директором Учреждения.

4.2. С целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей Учреждением проводятся спортивно-массовые мероприятия, организовывается ЛОК (разновозрастные отряды) по видам спорта.

4.3. В день проведения спортивно-массовых мероприятий, обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях в учебно-тренировочных занятиях по расписанию, могут не участвовать.

4.4. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.

V. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение подлежит обязательному согласованию с Педагогическим советом Учреждения.

5.2. Положение вступает в силу с даты его утверждения директором Учреждения.

5.3. Положение утрачивает силу в случае принятия нового Положения.