



УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ ДО «СШ «ФОЦ»

В.В. Максимович

1 марта 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) СРЕДИ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД Соликамского городского округа, посвященный 10-летию ВФСК ГТО

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится среди семейных команд Соликамского городского округа.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи мероприятия:

Задачами мероприятия являются:

1. Популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения СГО;
2. Повышение уровня физической подготовленности населения;
3. Пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
4. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.
5. Поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 29 марта 2024 г. на базе МАУ ДО «СШ ФОЦ», по адресу: г. Соликамск, пр. Ленина, 15.

Начало мероприятия – 18.00.

Начало регистрации участников - с 17.30.

3. РУКОВОДСТВО

Организационное и методическое обеспечение Фестиваля осуществляет Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительный центр» и центр тестирования города Соликамска. Главный судья мероприятия – Прибытков Ю.С., главный секретарь – Рябыкина Е.А.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В Фестивале принимают участие семейные команды СГО по следующим группам:

I группа – семья из двух человек (ребенок + родитель (мама, папа, законный представитель, бабушка или дедушка)

II группа – семья из трех человек (двое детей + родитель (мама, папа, законный представитель, бабушка или дедушка)

IV группа – семья из четырех человек (ребенок + мама + папа + бабушка или дедушка)

К участию в мероприятии допускаются дети не зависимо от пола – от 6 до 17 лет
Возраст участников определяется на дату проведения мероприятия.

Документы предъявляемые при регистрации:

- паспорт (св-во о рождении) на каждого участника Фестиваля;
- справка из медицинского учреждения о состоянии здоровья всех участников команды;
- согласие на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Соликамского городского округа (приложение 2 к Положению) (за несовершеннолетних участников заполняет законный представитель несовершеннолетнего).

Обязательно наличие второй обуви.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов комплекса ГТО и формируется в соответствии с Методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 г. № 117.

Основу спортивной программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) комплекса ГТО:

№	Вид испытания	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV V	XV	XVI I	XVII II	XVIII I
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М	М			
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	В	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д				
3.	Сгибание и															В	В		

	разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью																	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула																	
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В
7.	Челночный бег (3x10)	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В
8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В

М – мальчики, юноши, мужчины

Д – девочки, девушки, женщины

В – все участники

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЯ

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды. Все участники награждаются грамотами, медалями и сувенирной продукцией с символикой ВФСК ГТО.

Результаты участников Фестиваля определяются с применением Таблицы оценки выполнения испытаний в рамках Фестивалей ВФСК ГТО, утвержденных приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

В случае равенства сумм очков преимущество получает команда, набравшее большее количество баллов в силовых упражнениях.

По окончании выполнения участниками нормативов комплекса ВФСК ГТО автоматизированной системой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» будут подведены итоги (у зарегистрированных в системе АИС ГТО).

Знаки отличия комплекса ВФСК ГТО будут вручаться в торжественной обстановке после опубликования приказов Минспорта РФ и Минспорта Пермского края о награждении знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несет Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительный центр» за счет средств субсидии, предоставленной Комитетом по физической культуре и спорту администрации СГО на проведение и участие в официальных физкультурных и спортивных мероприятиях.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

8.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнований осуществляется в соответствии с:

Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353;

Порядком обеспечения безопасности при организации и проведении культурных и досуговых мероприятий на территории Соликамского городского округа, утвержденным решением Соликамской городской Думы VI созыва от 26 июля 2017 г. № 172.

8.2. Оказание медицинской помощи участникам и зрителям Соревнований осуществляется в соответствии с Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным Приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н.

8.3. Во время проведения Соревнования будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания медицинской помощи.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо направить на электронную почту fok_gto@mail.ru с пометкой «Фестиваль ГТО» до 28 марта 2024 г. (Приложение №1),

При регистрации каждый участник должен предоставить:

- паспорт (св-во о рождении) на каждого участника команды;
- справка из медицинского учреждения о состоянии здоровья всех участников команды;