



**Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа  
«Физкультурно-оздоровительный центр»  
Расписание игрового зала**

**с 1 Января 2026 года**

ФИО тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Баскетбол</b>	Капий-баскет 2018 г.р.	13:00-14:30 2018 г.р.	13:00-14:30 2018 г.р.	09:00-10:30 2017г.р. 13:00-14:30 2018 г.р.	13:00-14:30 2018 г.р.	09:00-10:30 2017 г.р. 13:00-14:30 2018 г.р.	
	Ларин С. 2016 г.р.	14:30-16:00 2016 г.р.	18:00-20:00	14:30-16:00 2016 г.р.	18:00-20:00	14:30-16:00 2016 г.р.	11:00-12:30
	Вальцев П.		14:30-16:00 2013 г.р.		14:30-16:00 2013 г.р.		15:00-16:30
	Давошниц Зоя	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	09:30-11:00
<b>Настольный теннис</b>	Золотухина С. Ю.	17:30-19:00		17:30-19:00		17:30-19:00	
		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	14:00-15:30
		19:30-21:00		19:30-21:00		19:30-21:00	15:30-19:00
		20:00-21:30				Группа здоровья 16:30-19:00	
Группа на здоровье	Регби					19:00-20:00	
Группа на здоровье	Гранд дзя						
Группа на здоровье	Большой шай теннис		09:00-10:00 10:00-11:00		09:00-10:00 10:00-11:00		
Группа на здоровье	Луч	11:00-12:00			11:00-12:00		



**Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа  
«Физкультурно-оздоровительный центр»  
Расписание зала единоборств с 1 Января 2026 года**

	Тренер	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Дзюдо	Сидоров В.Ю.	09:00-10:30		09:00-10:30		09:00-10:30	12:00-13:30
		15:30-17:45		15:30-17:45			13:30-15:00
			16:00-17:30		16:00-17:30	16:00-17:30	15:00-16:30
		17:45-20:00	17:30-19:45	17:45-20:00	17:30-19:00	17:30-19:00	16:30-18:00
	Краевая школа		19:00-21:00			19:00-21:00	16:30-19:30
Муайтай	Савельев Ф.Н.	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	10:00-11:30
		18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00	
		19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00	
Кикбоксинг	Молчанов С.В.	15:00-17:15	15:45-17:15	15:00-17:15	15:45-17:15	14:15-15:45	15:00-16:30
			17:15-18:45		17:15-18:45	15:45-17:15	16:30-18:00
			18:45-20:15		18:45-21:00	15:45-18:00	18:00-20:15
Айкидо	Елышев А.Е.		20:00-21:30		20:00-21:30		09:00-10:30



## **Расписание**

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительный центр»  
(ул. Белинского, 15)**

**1 Январь 2026**

***ДЗЮДО***

***Тренер-преподаватель: Калининченко А.А.***

Этап	Количество во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ЭНП-1	6		9:00-10:30		9:00-10:30		10:00-11:30	Выходной
ЭПН-2	8		16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30		
ЭПН-3	8	17:30-19:00	17:30-19:00		17:30-19:00	17:30-19:00		
УТЭ-1	8		17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00		



## **Расписание**

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительный центр»  
(ул. Володарского, 20)**

**1 Января 2026**

*АРМРЕСТЛИНГ*

*Тренер-преподаватель: Темников В.А.*

Этап	Количество часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
СОЭ	4	15:00-16:00		15:00-16:00		15:00-16:00		Выходной
ЭПН-1	6	16:00-17:30		16:00-17:30		16:00-17:30		
ЭПН-2	8	17:30-19:00		17:30-19:00	18:00-19:30	17:30-19:00		
УТЭ-1	8	17:30-19:00		17:30-19:00	18:00-19:30	17:30-19:00		



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительный центр»

### Расписание занятий

(пр. Ленина, д.19)

с 1 Январь 2026 года

Вид спорта	ФИО	Уровень, этап	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Армрестлинг	<b>Вяткин С.Н.</b>	ЭНП-2 УТЭ-3	14:30-16:45	16:00-18:15	14:30-16:45		15:00-17:15	14:00-15:30 по назначению	Выходной
	<b>Казанцев А.Ю.</b>	ЭНП-1 УТЭ-1	15:30-17:45	16:00-17:30	15:30-17:00		15:30-17:45		Выходной
		ЭССМ-2 ЭССМ-6	17:45-20:45	17:30-20:30	17:45-20:45	18:00-21:00 по назначению	17:45-20:45	15:00-18:00 по назначению	
	<b>Коваль Ф.М.</b>	ЭНП-2 УТЭ-1		17:30-19:45		17:30-19:45	18:30-20:00	13:30-15:00	
Пауэрлифтинг	<b>Петухова В.В.</b>	ЭНП-1		10:00-11:30		10:00-11:30		12:30-13:30	Выходной
		ЭНП -2	15:45-17:15	16:30-18:00		16:30-18:00		13:30-15:00	
		УТЭ-1	17:15-19:30		15:45-18:00		15:45-18:00	15:00-15:45 по назначению	
		ЭССМ-2	19:30-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00 по назначению	18:00-21:00	15:00-18:00 по назначению	



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительный центр»

**Расписание занятий**  
**(ул. Культуры, д.18)**  
**с 1 сентября 2025 года**

Вид спорта	ФИО	Уровень, этап	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Пауэрлифтинг	Камалова О.Р.	ЭНП-1		15:30-17:00		15:30-17:00		14:00-15:30	Выходной
		ЭНП-2	15:30-17:00		15:30-17:00		15:30-17:00	15:30-17:00	
		УТЭ-1	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30		
		УТЭ-2 УТЭ-4	18:30-20:45	18:30-20:45	18:30-20:45	18:30-20:45	18:30-20:00		